

Методические рекомендации по ЧП с несовершеннолетними

Современная жизнь доказала необходимость обеспечения безопасной жизнедеятельности, потребовала обучения сотрудников общеобразовательных учреждений, родителей и детей безопасному образу жизни в сложных условиях социального, техногенного, природного и экологического неблагополучия.

Данная ситуация поставила перед необходимостью систематизации работы по трем направлениям: предвидеть, научить, уберечь.

Руководители должны обеспечить безопасность с учетом современных требований, а для этого необходимо определить цели, задачи и стратегию работы. Руководителю и всему коллективу необходимо строить свою работу на основе законодательных и инструктивно-директивных документов по разделам:

- охрана жизни и здоровья детей;
- противопожарная и техногенная безопасность;
- предупреждение детского дорожно-транспортного травматизма;
- обеспечение безопасности и усиление бдительности при угрозе террористических актов.

В эту работу должны быть включены все участники воспитательно-образовательного процесса: дети, сотрудники, родители.

Работа с детьми включает в себя формирование у детей представлений об опасных и вредных факторах, чрезвычайных ситуациях и воспитание навыков адекватного поведения в различных неординарных ситуациях.

Работа с сотрудниками строится на изучении нормативно-правовых документов, локальных актов, приказов по учреждению, инструкций по технике безопасности, должностных инструкций и обеспечении контроля за исполнением данных инструкций.

Работа с родителями носит профилактическую направленность и может осуществляться в виде родительского всеобуча и проектной деятельности в соответствии с реализацией раздела программы по ОБЖ (Пособие по безопасности для вас и вашей семьи).

Изучив статистику чрезвычайных происшествий с несовершеннолетними Ханты-Мансийского района, установлено: за период с 21.10.2014 г. по 19.12.2014 г. на территории Ханты-Мансийского района зарегистрировано 19 чрезвычайных происшествий с несовершеннолетними.

Несовершеннолетние получили травмы различной степени тяжести вследствие: межличностного конфликта, укуса собаки, личной неосторожности. В результате свободного доступа двое детей трехлетнего возраста получили отравление лекарственными препаратами, после чего наблюдались в учреждениях здравоохранения.

Вследствие конфликта с законным представителем несовершеннолетняя, 1999 г.р., с целью демонстрации суицидной попытки употребила 6 таблеток лекарственного препарата, предназначенного для лечения остеопороза. В отношении неё организован выезд психолога бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Центр социальной помощи семье и детям «Вега» для оказания психолого-педагогических услуг, в том числе законным представителям.

Всем несовершеннолетним оказана соответствующая медицинская помощь, проведены профилактические мероприятия по предупреждению аналогичных событий: беседа с законными представителями по профилактике детского травматизма, беседа с несовершеннолетними по технике безопасности во время уроков по физической культуре, беседа с законными представителями по правилам хранения лекарственных препаратов, беседа с несовершеннолетними о последствиях межличностных конфликтов.

Информация о произошедших чрезвычайных происшествиях за указанный период своевременно доведена до полиции.

Понятие безопасности ранее включало в себя следующие аспекты:

- охрана жизни и здоровья детей,
- обеспечение безопасных условий труда сотрудников.

Но современный мир изменил подход к проблеме безопасности. Помимо известных чрезвычайных происшествий (пожаров, аварий, взрывов, отравлений пищевыми продуктами), появились и такие новые понятия, как экологическая катастрофа и терроризм.

Для сведения: ниже приведены некоторые чрезвычайные ситуации и примерные действия в случаях их возникновения.

Пожар 	При возникновении пожара: <u>---в помещении:</u> ▪ попытаться погасить пожар собственными силами; ▪ оповестить соседей и пожарную службу; ▪ если первичные усилия по гашению пожара не дали результата, необходимо покинуть помещение в сторону, противоположную пожару, по незадымленной лестнице или перейти на балкон; ▪ эвакуацию с балкона осуществлять по пожарной лестнице или через соседнюю квартиру, если там нет огня; <u>---на местности:</u> ▪ при выходе из очага пожара перемещаться против ветра, закрыв предварительно голову и лицо влажной тканью; ▪ при невозможности выйти из очага пожара накрыться влажным материалом и стараться дышать воздухом, который находится вблизи земли и меньше задымлен. Рот и нос при этом закрыть одеждой или куском ткани; <u>---на транспортном средстве (на судне, в поезде, самолете, метро, городском транспорте):</u> ▪ о запахе дыма немедленно сообщить проводнику, стюардессе, капитану, водителю; ▪ во время пожара не провоцировать панику криками: "Пожар!", "Спасайтесь!" и пр.; ▪ потушить малый очаг пожара с помощью огнетушителя и подручных средств (вода из туалетов, минеральная, газированная вода и другие напитки); ▪ защитить дыхательные пути мокрой тканью; ▪ эвакуироваться из горящего транспорта.
Авария 	На всех видах транспорта: ▪ своевременно ознакомиться с инструкциями и памятками, находящимися на транспортном средстве; ▪ знать, где располагаются и как действуют аварийные выходы; ▪ строго выполнять команды экипажа, водителя; ▪ в первую очередь спасать детей и женщин; ▪ не загромождать проходы вещами; ▪ убрать со стола и пола острые предметы; ▪ не перегружать верхние багажные полки; <u>На наземном транспорте:</u> (в поезде, автобусе, троллейбусе, автомобиле и пр.): ▪ укладывать детей в вагоне, междугороднем автобусе на самые безопасные места — нижние, в сторону движения полки; ▪ на боковых полках ложиться ногами в сторону движения, чтобы при резком торможении не сломать шейные позвонки; ▪ не высовывать голову из окон движущегося транспорта; <u>На воздушном транспорте:</u> ▪ застегнуть ремень, подогнав его под свою фигуру; ▪ при разгерметизации самолета — немедленно надеть кислородную маску, помочь сделать это детям, соседям; ▪ при аварийной посадке снять сережки, очки и прочие

	острые, бьющиеся предметы; принять позу безопасности (голову склонить, локтями и коленями упереться в переднее кресло, под живот и грудь уложить мягкие вещи); - по команде экипажа покинуть самолет через основные, аварийные выходы и отбежать от него на безопасное расстояние; <u>На водном транспорте:</u> - выяснить, где хранятся индивидуальные средства спасения, научиться обращаться с ними; - узнать самый короткий путь на шлюпочную палубу; - запомнить знаки тревожного оповещения; - после объявления сигнала шлюпочной тревоги взять спасательный жилет, теплую одежду, документы и кратчайшим путем подняться на шлюпочную палубу; - при прыжке в воду — осмотреть место приводнения, обхватить, оттянуть вниз спасательный жилет и прыгнуть в момент наивысшего подъема воды ногами вниз; - отплыть от тонущего судна.
Взрыв 	Для предотвращения взрыва: <u>а. при обращении с газом:</u> - периодически проверять герметичность шлангов и резьбовых соединений на трубах с помощью мыльной пены; - газовый баллон должен стоять в хорошо проветриваемом помещении или на улице; - не проверять утечку газа пламенем спички; - если в семье есть малолетние дети, при уходе из дома закрывать газ с помощью крана, расположенного на газовой трубе. <u>б. при появлении запаха газа необходимо:</u> - эвакуировать из квартиры жильцов; - немедленно закрыть кран газопровода или вынести из помещения газовый баллон и проветрить помещение; - не пользоваться спичками, зажигалками, свечами, телефоном, не курить, не включать электрическое освещение; - срочно вызвать аварийную газовую службу; <u>в. при обнаружении боеприпаса:</u> - отметить (огородить) его местонахождение; - не брать в руки и не прикасаться к нему; - при обнаружении мины остановиться и медленно пройти по своим следам назад или замереть на месте и позвать на помощь; - никого не допускать до места, где находится боеприпас, для чего организовать дежурство до прибытия представителей власти; - оповестить местные органы власти, милицию, военкомат, оперативно-спасательную службу.
Безопасность в городе	Для обеспечения безопасного нахождения в городе необходимо: - избегать ночных выходов в город; - иметь при себе средства защиты (электрошоккер, газовый баллончик и пр.); - избегать криминогенных районов города; - не ходить по плохо освещенным, малолюдным местам (проходным дворам, пустырям, новостройкам, скверам и паркам), пытаться срезать путь; - хранить деньги и ценные вещи, не показывая их посторонним; - на улице стараться находить попутчиков, идущих с вами в



одну сторону;

- не садиться в машину незнакомых людей, а пользоваться заказанным такси;
- попросить родственников или друзей встретить вас по дороге к дому;
- идти по тротуарам ближе к дороге, дальше от забора, кустов или по проезжей части улицы;
- при виде потенциально опасных компаний заранее переходить на другую сторону улицы или сворачивать в проулки.

Отравление продуктами питания



Пищевое отравление – состояние очень тяжелое: возникают такие симптомы, как резкая головная боль, слабость, тошнота, многократная рвота, повышение температуры тела, частый стул.

Отравление продуктами питания может случиться в любой момент: слишком сложно в наше время уследить за качеством еды, которую мы приобретаем в магазинах и на рынках. Отравление может случиться как вследствие употребления несвежих продуктов животного происхождения (мясо животных, птица, рыба), так и в результате угощения немытыми фруктами. Очень важно подобрать правильное питание при пищевом отравлении, чтобы помочь организму в самые короткие сроки восстановить свое здоровье.

Питание при отравлении может включать:

- супчики на слабом курином бульоне с добавлением слизистых круп;
- все нежирные сорта мяса, рыбы, птицы, приготовленные на пару или в духовке;
- творог и суфле на пару из творога;
- отварные и паровые котлеты и тефтели;
- протертые каши на воде – подойдет рис, овсянка, гречка;
- омлет, приготовленный на пару, яйца всмятку (ограниченно);
- несладкие кисели из ягод и фруктов;
- зеленый чай и отвар шиповника без сахара.

Питание при отравлении нужно соблюдать от пяти до десяти дней, в зависимости от того, как быстро восстанавливается организм.

Необходимо увеличить количество употребляемой жидкости – в этом плане прекрасно подойдет как обычная, так и минеральная вода, которой нужно выпить как можно больше с целью промывания желудка.

Кроме этого, можно принять светло-розовый раствор марганца и вызвать рвоту – это также делается с целью очищения желудка.

Итак, после того, как вы обнаружили симптомы отравления у себя, своего ребенка или кого-то из близких, первое, что нужно сделать – это вызвать на дом скорую помощь.